

## Journée Mondiale contre la Douleur : plus de 300 personnes à la conférence de l'Institut ANALGESIA

**La conférence organisée lundi dernier à Clermont-Ferrand par l'Institut ANALGESIA, lors de la Journée Mondiale contre la Douleur, a remporté un vif succès auprès du grand public en abordant le sujet de l'endométriase, une pathologie douloureuse encore taboue qui touche des millions de femmes.**

Dans le cadre de cette conférence organisée le 15 octobre au sein de l'IAE Clermont-Auvergne, le Professeur Alain Eschalié, Président de l'Institut ANALGESIA, a introduit cette soirée en rappelant brièvement les missions et les projets innovants de la Fondation Institut ANALGESIA.

En tant qu'invité d'honneur de cette soirée, le Professeur Nicolas Bourdel (praticien au sein du service de chirurgie gynécologique du CHU de Clermont-Ferrand) a défini l'endométriase, maladie encore méconnue qui touche à ce jour plus d'1 femme sur 10 (en âge de procréer). « *L'endométriase est une maladie complexe. On a même coutume à dire qu'il n'y a pas une endométriase mais des endométrioses car elle ne se développe pas de la même façon d'une femme à l'autre. Les symptômes sont très divers ce qui complexifie malheureusement le diagnostic* », a expliqué le Pr Bourdel.

Concernant la prise en charge des douleurs, on retiendra que celle-ci doit être multidisciplinaire. En effet, le Pr Bourdel a terminé sa présentation en précisant que : « *la chirurgie et les traitements médicamenteux restent les traitements de référence qui doivent être associés à d'autres types de prise en charge en ayant recours comme par exemple à la kinésithérapie, l'ostéopathie ou encore l'hypnose* ».

Ainsi, cette conférence a été l'occasion de mieux comprendre l'endométriase mais aussi d'échanger sur la prise en charge des patientes et sur les évolutions à venir.

Les propos du Pr Nicolas Bourdel ont été illustrés par le témoignage d'Ophélie Garcia, patiente et représentante régionale de l'association EndoFrance. Elle a notamment insisté sur le fait qu'il ne fallait pas banaliser les « *petites douleurs* » et ne pas hésiter à consulter rapidement un praticien en cas de symptômes douloureux persistants.

« *N'ayez pas peur de parler de vos maux à votre entourage. Ayez confiance en votre ressenti, vous n'êtes pas seules!* ». A travers ses propos, Ophélie Garcia a conclu cette soirée sur une note d'espoir à destination de toutes les patientes souffrantes d'endométriase.

**Retrouvez l'intégralité de la conférence en replay sur la page Facebook de l'Institut ANALGESIA.**

### A propos de l'Institut ANALGESIA

La Fondation partenariale « Institut ANALGESIA », agréée par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche depuis février 2016, est la première fondation de recherche dédiée à l'innovation contre la douleur. Elle s'appuie sur une expertise de plus de 20 ans en recherche sur la douleur. La Fondation agit concrètement en construisant et coordonnant des programmes de soins et de recherche, avec un principe fondamental : mettre le patient au cœur de chaque projet.

Nouveaux médicaments, nouvelles approches e-santé et nouvelles technologies (big data, algorithmes, machine learning...), une innovation multidimensionnelle avec un unique objectif : permettre à des millions de français de retrouver une vie sans douleur !

Pour en savoir plus, [www.institut-analgesia.org](http://www.institut-analgesia.org)

### CONTACTS

**Institut ANALGESIA**  
Marine Magenties  
04 73 17 82 02 / 06 81 04 36 73  
m.magenties@institut-analgesia.org

**Presse**  
**Agence Sophie Benoit Communication**  
Yglinga Benoit  
01 43 41 08 51 / 06 63 70 61 69  
yglinga@sbc-groupe.com