

Journée Mondiale contre la Douleur : environ 300 personnes à la conférence grand public de l'Institut ANALGESIA

La conférence organisée lundi dernier à Clermont-Ferrand par l'Institut ANALGESIA, lors de la Journée Mondiale contre la Douleur, a été l'occasion d'apporter un éclairage sur les thérapies complémentaires aux médicaments dans la prise en charge de la douleur chronique.

Dans le cadre de cette conférence organisée le 17 octobre au sein de la Faculté de Médecine de Clermont-Ferrand, le Professeur Alain Eschalier, Président de l'Institut ANALGESIA, a rappelé les valeurs du pôle de recherche, dont le but est de relancer l'innovation contre la douleur, grâce à son triple dimensionnement : soin et recherche, public et privé mais aussi santé humaine et santé animale. A ce propos, Alain Eschalier a d'ailleurs rappelé que *« la médecine humaine et vétérinaire peuvent s'enrichir mutuellement pour servir à la fois les hommes et les animaux »*. La Journée Mondiale contre la Douleur a aussi donné l'opportunité à l'Institut ANALGESIA de rappeler quels sont ses objectifs et missions auprès du grand public.

Zoom sur les thérapies complémentaires aux médicaments

Cette année, quatre intervenants ont donné leur point de vue sur le thème des thérapies complémentaires aux médicaments dans la prise en charge de la douleur chronique.

« Aujourd'hui aucun médicament ne peut venir à bout d'une douleur chronique », a expliqué le Dr Pascale Picard, médecin au Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur au CHU de Clermont-Ferrand, ajoutant que « les médecines complémentaires ne solutionnent rien mais elles peuvent tout changer ». Le Dr Noémie Delage, également médecin au Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur au CHU de Clermont-Ferrand, est venue compléter cette thèse en expliquant que *« l'objectif de ces thérapies est que le patient se réapproprie positivement son corps »*. Elle a notamment insisté sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé en général et particulièrement sur la douleur : *« la prescription du repos au lit quand on a mal au dos c'est terminé. Chacun peut choisir une activité qui lui plait et commencer par de très petits objectifs au départ en se mettant en situation de réussite »*.

Parmi ces thérapies, l'hypnose a eu la part belle, grâce à l'intervention du Dr Jean-Marc Benhaiem, Praticien hospitalier en hypnose médicale au Centre de Traitement de la Douleur de l'Hôtel-Dieu à Paris. *« C'est bien qu'il y ait plusieurs thérapies complémentaires car nous ne sommes pas tous pareils », a-t-il précisé avant de rajouter que « l'hypnose n'entre pas en compétition avec les médicaments, ce sont deux chemins différents »*. On retiendra de cette « introduction à l'hypnose » que cette pratique *« ne consiste pas faire du music-hall autoritaire. C'est avant tout sortir d'une emprise, d'une sidération pour que le patient se réconcilie avec son corps »*, a précisé le Dr Jean-Marc Benhaiem.

Laure Germano a également témoigné en sa qualité de patiente et présidente de l'Association *Bouge ta douleur* : *« Ayez confiance en vous, croyez en vos capacités ! Faites-vous confiance ! Engagez-vous à faire des choses différentes au quotidien pour votre bien être et pour votre santé »*. A travers ses propos, Laure Germano a conclu cette soirée sur une note d'espoir et de bonne humeur à destination de tous les patients souffrant de douleur chronique.

Qu'est-ce que la Journée Mondiale contre la Douleur ?

L'OMS¹ s'associe à la Journée Mondiale contre la Douleur célébrée tous les ans au mois d'octobre. En France, la SFETD² soutient et relaie les initiatives menées à cette occasion, et notamment la conférence grand public de l'Institut ANALGESIA.

Cette journée vise à sensibiliser :

- le grand public : il s'agit avant tout de lui faire savoir qu'il ne doit plus avoir peur d'exprimer sa douleur, de consulter et surtout de demander une prise en charge adaptée.
- l'ensemble des professions médicales et paramédicales : cette journée est l'occasion de les sensibiliser au dépistage de la douleur dans toutes les situations et de leur rappeler qu'il existe des professionnels spécialisés dans la prise en charge de la douleur (centres et consultations de la douleur).
- les politiques et les institutions : ceci pour rappeler que la prise en charge de la douleur est un combat de tous les jours, qui nécessite, bien sûr, des moyens mais aussi un encouragement à la formation des professionnels de santé, au développement des structures et à leur pérennisation.

A propos de l'Institut ANALGESIA

L'Institut ANALGESIA est la première fondation de recherche contre la douleur. Basé à Clermont-Ferrand, il s'appuie sur une expertise de plus de 20 ans en recherche sur la douleur et depuis 6 ans, sur un partenariat public-privé innovant qui a permis d'initier plus d'une dizaine de projets R&D prometteurs.

Réunir les forces vives en France (soignants, chercheurs, associations de patients, entreprises...) pour un rayonnement international, c'est l'objectif que s'est fixé l'Institut ANALGESIA depuis sa création en juin 2014. En mettant le patient au cœur de tous ses projets, l'Institut ANALGESIA offre des perspectives à très court comme à plus long terme, afin d'innover, ensemble, contre la douleur.

Pour en savoir plus, www.institut-analgesia.org

CONTACTS

Institut ANALGESIA

Marine Magenties & Alice Corteval
04 73 17 82 02 / 06 75 20 33 32 / 06 88 08 29 72
m.magenties@institut-analgesia.org
a.corteval@institut-analgesia.org

Presse Agence Sophie Benoit Communication

Yglinga Benoit & Eve Gimenez
01 43 41 08 51 / 06 63 70 61 69 / 07 62 95 09 05
yglinga@sbc-groupe.com
eve@sbc-groupe.com

**INNOVONS
ENSEMBLE**
CONTRE LA DOULEUR

INSTITUT
Analgesia



¹ Organisation Mondiale de la Santé

² Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur