

Puy-de-Dôme → Santé

JOURNÉE MONDIALE

Bilan vertébral, du 16 au 20 octobre, chez les chiropracteurs

À l'occasion de la Journée mondiale de la colonne vertébrale, les chiropracteurs ouvriront leurs cabinets au public, pour faire un bilan vertébral, du 16 au 20 octobre.

La chiropraxie, profession de santé manuelle, traite les troubles fonctionnels et pathologiques de l'appareil locomoteur, à l'origine de multiples douleurs.

La douleur serait à l'origine de près de deux tiers des consultations médicales. Qu'elle soit d'origine musculaire ou articulaire, chronique, aiguë, physique ou psychologique, la douleur, peut devenir au quotidien un véritable fléau.

Bilans gratuits

Durant cette semaine de sensibilisation aux troubles locomoteurs, les chiropracteurs mettront l'accent sur la douleur liée aux troubles locomoteurs, au mal de dos et aux troubles musculo-squelettiques (TMS). Ils ouvriront ainsi leurs cabinets pour offrir des bilans vertébraux, analyser et donner des conseils et bonnes résolutions pour adopter la



TROUBLES. La colonne vertébrale ciblée. PHOTO D'ARCHIVES PASCAL CHAREYRON

bonne posture. En effet, un déséquilibre musculo-squelettique peut être la cause de douleurs. À Clermont-Ferrand, deux chiropracteurs participent à cette sensibilisation, mais il faut prendre rendez-vous : Cédric Charlet, 62 rue Bonnaud, Résidence Arverne (tél. 04.73.90.53.44) et Jean-Claude Vernhes, 12, avenue Marx-Dormoy (tél. 04.73.93.86.46). ■

➔ **Pratique.** Trouver un chiropracteur et prendre rendez-vous pour cette semaine de sensibilisation à l'initiative de l'association française de chiropraxie sur www.chiropraxie.com rubrique : trouver un chiropracteur.

CONTRE LA DOULEUR ■ Conférence d'Analgesia lundi 16 octobre à Clermont

Un projet de santé connectée

Lundi 16 octobre, Journée mondiale contre la douleur, l'Institut Analgesia propose une conférence grand public, à Clermont-Ferrand. « Douleur et communication » en sera le thème.

Michèle Gardette
michele.gardette@centrefrance.com

Les nouvelles technologies sauront-elles venir au secours des plus de 15 millions de Français souffrant de douleur au quotidien ? C'est en tout cas une perspective innovante et fortement d'actualité pour l'Institut Analgesia, pôle dédié à la recherche et à l'innovation contre la douleur, basé à Clermont-Ferrand. Il vient, en effet, de lancer un projet de santé connectée en collaboration avec une dizaine de centres de la douleur en France.

Les patients douloureux chroniques ne sont vus que ponctuellement par le professionnel de santé qui les suit. Entre deux rendez-vous peuvent donc s'écouler trois à six mois. Un intervalle de temps durant lequel l'évaluation de l'état du patient échappe aux professionnels de santé, comme l'explique le président de l'institut, le



MAUX. Quinze millions de Français souffrent au quotidien. PHOTO SÉVERINE TREMODEUX

professeur Alain Eschalié. L'idée est donc d'équiper les patients volontaires d'une application sur leur smartphone qui leur permettrait de renseigner les symptômes ressentis, d'enregistrer certaines données comme le sommeil ou encore l'activité physique, les postures...

Les bénéfices seraient multiples. « Par ce lien régulier, on connaîtrait mieux le patient, il pour-

rait également bénéficier d'un système d'alerte, il deviendrait ainsi acteur de sa santé », souligne Alain Eschalié. Une valeur thérapeutique doublée d'un intérêt pour la recherche dans l'optique de « mieux caractériser les patients pour aller vers une personnalisation des thérapeutiques ».

« Avant de se rendre au centre de la douleur, il s'écoule parfois jusqu'à

quatre ans durant lesquels le patient essaye sans succès différentes thérapeutiques, nous espérons donc un parcours plus rapide et simplifié », concluait-il.

Cette thématique de la communication sera le fil conducteur de la conférence grand public, proposée, lundi 16 octobre à 18 h 30, à la faculté de médecine de Clermont-Ferrand. Le professeur Joël Bockaert, neurobiologiste, membre de l'académie des Sciences illustrera également la thématique avec une conférence : « La communication du vivant : de la bactérie à Internet ». ■

➔ **Conférence.** Lundi 16 octobre à 18 h 30 à la faculté de médecine de Clermont-Fd, 28, place Henri-Dunant. Entrée libre gratuite. Programme et inscriptions sur <http://www.institut-analgesia.org/conference-journee-mondiale-douleur/>

INFO PLUS

Recherche. En 2017, l'Institut Analgesia a accompagné un projet national sur les neuropathies chimio-induites et financé deux projets de recherche, via des appels à projets, sur de nouveaux candidats médicaments contre la douleur.

LES SEMAINES ANNIVERSAIRE
DU 27 SEPTEMBRE AU 17 OCTOBRE

DERNIÈRE SEMAINE POUR JOUER!

Produits d'une valeur globale de **3 500 000 €**

1 CHANCE SUR 2 DE GAGNER UN PROJET!

3 VOYAGES DE RÊVE et des centaines d'autres cadeaux

sur le site www.anniversaire-lidl.fr

VENDREDI 13 ET SAMEDI 14 OCTOBRE*

Oignons
Catégorie 1
Calibre 40/60 mm

Le kilo 0.24

Vendus en filet de 5 kg à 1,19 €

Origine FRANCE

Photos non contractuelles - Année 2017 - LIDL RCS Strasbourg 343 465 622

Pommes
Catégorie 1
Calibre 115/150 g
Variété : gala ou braeburn

Le kilo 1.-

Vendus en sachet de 2 kg à 1,99 €

Origine FRANCE

LIDL
... Le vrai prix ... des bonnes choses

*Offres également valables dans les magasins ouverts le dimanche 15 octobre