

L'Institut ANALGESIA lance un programme e-santé visant à améliorer la prise en charge des patients douloureux chroniques

Le 16 octobre dernier, lors de la Journée Mondiale contre la Douleur, l'Institut ANALGESIA, 1^{ère} fondation de recherche dédiée à l'innovation contre la douleur, a annoncé le développement d'un vaste programme e-santé.

Son objectif : mettre à disposition des patients et des professionnels de santé une solution innovante pour la prise en charge de la douleur chronique.

Aujourd'hui, la douleur chronique affecte environ 20% des adultes et jusqu'à 50% des personnes âgées. Parce qu'elle impacte profondément la qualité de vie, **cette pathologie constitue une source majeure de handicap pour des millions de patients en France et dans le monde.**

Alors que le besoin médical ne cesse de croître et malgré une recherche active, le domaine de la douleur est resté à la marge des grands progrès thérapeutiques de ces cinquante dernières années.

L'Institut ANALGESIA, fondation partenariale créée en 2016, souhaite répondre à cet enjeu en développant **un programme e-santé innovant pour l'évaluation et la gestion de la douleur chronique.**

Grâce à une application mobile et une plateforme web, ce programme consistera à caractériser et suivre en vie réelle l'état des patients douloureux chroniques.

Parce qu'il place le patient au cœur du dispositif, ce programme e-santé doit permettre de le rendre acteur de ses soins et de l'accompagner au quotidien dans la gestion de sa douleur.

Au-delà de ce bénéfice individuel, il doit contribuer à améliorer le parcours de soins et à développer de nouvelles pistes de recherche autour d'une meilleure caractérisation des profils de patients douloureux.

Ce projet mené en partenariat avec la société bepatient*, société leader dans le développement de solutions e-santé centrées sur le patient, permettra ainsi à terme une prise en charge des patients plus personnalisée et donc plus efficace.

Les chiffres clés de la douleur

- **1 adulte sur 5** souffre de douleur chronique.
- **2 patients sur 3 estiment** que leur douleur **est insuffisamment contrôlée.**
- **88 millions de journées de travail par an** impactées par la douleur en France.

3 questions au porteur du projet

Alice CORTEVAL, Directrice opérationnelle de l'Institut ANALGESIA

Quels sont les besoins, aujourd'hui, pour la prise en charge de la douleur chronique ?

Ils sont multiples et touchent tous les domaines :
- mieux caractériser la douleur, la suivre en vie réelle, c'est-à-dire dans le quotidien du patient, et évaluer ses répercussions sur son sommeil, sur son humeur et sur sa qualité de vie ;
- rapprocher les acteurs du parcours de soins : patients / médecins de la douleur / généralistes ;
- rendre le patient acteur de ses soins et de la gestion de sa douleur.

Et votre programme e-santé peut répondre à ces besoins ?

Pour y répondre, il faut commencer par placer le patient au centre de l'approche. Et ça tombe bien, c'est à la fois la mission principale de l'Institut ANALGESIA et la stratégie e-santé de bepatient* !

L'outil que nous développons accompagnera le patient au quotidien dans la gestion de sa douleur, au-travers de challenges (*gamification*) permettant d'agir sur sa motivation et sur la diminution de ses appréhensions. Il l'orientera vers une remise en mouvement, avec l'objectif principal de diminuer son ressenti douloureux et d'améliorer sa qualité de vie.

Un réseau social sera intégré au sein de l'application. En connectant tous les acteurs (patients, algologues, généralistes et autres professionnels de santé), l'outil contribuera, à terme, à améliorer la trajectoire de soins des patients douloureux chroniques.

Comment va se dérouler la mise en place opérationnelle du dispositif ?

La phase pilote du projet est en cours. Elle se poursuivra début 2018 avec une première phase de test au sein d'une dizaine de centres antidouleur. L'outil sera amélioré suite au retour d'expérience des utilisateurs, patients et soignants. Une seconde phase de test « grandeur nature » sera lancée au deuxième semestre 2018.

4 vidéos pour mieux comprendre la Douleur

Cette année, dans le cadre de la Journée Mondiale contre la Douleur, l'Institut ANALGESIA met en ligne des capsules vidéo pour sensibiliser le grand public aux enjeux de la douleur chronique.

En moins de 5 minutes, quatre experts répondent à des questions : médecin de la douleur, médecin généraliste, pharmacien d'officine et patient-expert témoignent de leur quotidien et apportent un regard éclairant sur le sujet.

Vidéos en ligne sur www.institut-analgesia.org



*A propos de bepatient

bepatient est aujourd'hui une société française basée à Paris, Dallas et Sydney. Elle rassemble une équipe de 40 personnes aux compétences complémentaires : spécialistes de gestion des bases de données de santé, développeurs, professionnels de santé et experts du marketing digital.

Cette équipe développe et commercialise depuis plus de 6 ans une plateforme de e-Santé, flexible et modulable, qui positionne le patient au centre, l'implique opérationnellement, renforce ses connaissances, et améliore la coordination des acteurs présents dans son parcours de soins en assurant la continuité de son suivi entre l'hôpital et les professionnels de santé en ville.

Pour en savoir plus, www.bepatient.com

A propos de l'Institut ANALGESIA

L'Institut ANALGESIA est la première fondation de recherche contre la douleur, agréée par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche depuis Février 2016. Cette fondation s'appuie sur une expertise de plus de 20 ans en recherche sur la douleur et depuis 8 ans, sur des partenariats public-public et public-privé.

L'Institut ANALGESIA a pour objectif, depuis sa création, de participer à l'émergence d'innovations dans le domaine de la douleur. Ainsi, par son rôle d'initiateur et de facilitateur, l'Institut ANALGESIA agit concrètement en construisant et coordonnant des projets de recherche et en soutenant des initiatives d'amélioration de la prise en charge de la douleur en mettant le patient au cœur de tous ses projets.

Ainsi, l'ambition de l'Institut ANALGESIA est d'offrir, à très court terme comme à plus long terme, des perspectives qui visent à innover, ensemble, contre la douleur.

Pour en savoir plus, www.institut-analgesia.org

CONTACTS

Institut ANALGESIA

Marine Magenties & Alice Corteval
04 73 17 82 02 / 06 81 04 36 73
m.magenties@institut-analgesia.org
a.corteval@institut-analgesia.org

Presse

Agence Sophie Benoit Communication
Yglinga Benoit
01 43 41 08 51 / 06 63 70 61 69
yglinga@sbc-groupe.com