

le COMPAGNON digital  
pour la douleur chronique



Un programme développé  
par la Fondation

INSTITUT  
Analgesia 

The logo for Institut Analgesia, featuring the text 'INSTITUT Analgesia' in a white, sans-serif font. To the right of the text is a graphic element consisting of three white hexagons connected by lines, resembling a molecular structure.

## Le projet eDOL en bref

Le projet eDOL a pour objectif de développer un outil e-santé innovant, véritable compagnon digital pour les patients souffrant de douleur chronique.

En plaçant le patient au cœur du dispositif, ce programme permettra d'améliorer le suivi de sa douleur et de ses nombreuses répercussions (stress, dépression, troubles du sommeil, sédentarité...), de l'accompagner au quotidien dans la gestion de ses symptômes, de le rendre acteur de ses soins et d'améliorer sa qualité de vie.

Ce projet a également pour objectifs d'améliorer le parcours de soins et enfin de développer de nouvelles pistes de recherche, grâce notamment à l'intelligence artificielle.

un outil SOIN &  
RECHERCHE  
au profit du patient  
douloureux chronique



### PATIENT

Application smartphone  
« soin digital »



### SOIGNANT

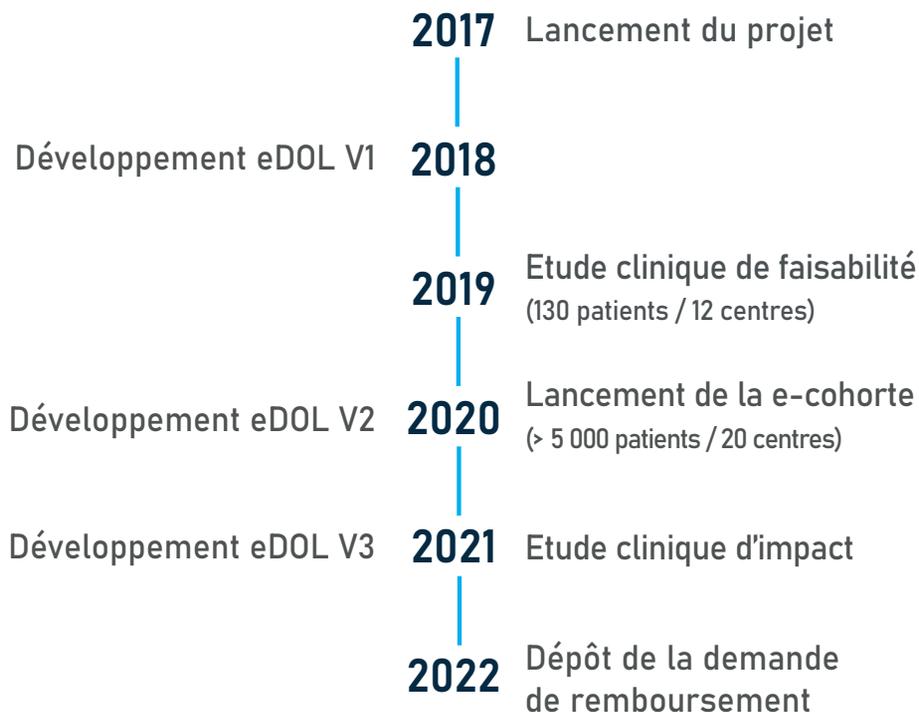
Plateforme de suivi  
clinique & thérapeutique



### CHERCHEUR

Big Data  
Intelligence Artificielle

## Calendrier du projet



## En 2019, évaluer l'acceptabilité d'eDOL

L'étude de faisabilité a été lancée en début d'année 2019 sur la version 1 d'eDOL.

Son objectif est d'évaluer l'acceptabilité de cet outil digital par les soignants et par les patients, suivis dans l'étude pendant 6 mois.



de **fév 2019**  
à **avr 2020**



**12** centres  
antidouleur



**130** patients  
inclus et suivis



Résultats  
**mi-2020**

## 2019-2020, améliorer eDOL (version 2)

De nombreuses améliorations sont au programme de la version 2 d'eDOL qui sera lancée mi-2020 :

- améliorations de l'ergonomie et de l'expérience utilisateur (suite à la réalisation de tests User eXperience mi-2019) ;
- améliorations suite aux résultats de l'étude de faisabilité.

De nouvelles fonctionnalités viendront également enrichir l'application mobile des patients :



> **un module digital d'éducation thérapeutique**, construit dans une démarche de gamification (tutoriels, fiches infos...). Il va permettre au patient de gagner en autonomie dans sa prise en charge : gestion de la douleur, du stress et des émotions, du sommeil, des médicaments, de l'activité physique...

> **un chatbot (agent conversationnel)** qui s'appuie à la fois sur des arbres de discussion établis par des médecins et sur une intelligence artificielle.

Ce chatbot sera un véritable compagnon quotidien du patient, à la fois outil de suivi de ses symptômes et outil de soin digital procurant des conseils et des contenus personnalisés.



## En 2020, lancer la cohorte nationale



**20** centres  
antidouleur



> **5 000**  
patients

Une fois que la version 2 d'eDOL sera disponible et que les autorisations réglementaires et CNIL (RGPD) auront été obtenues, une grande étude sera menée sur plusieurs milliers de patients, suivis pendant plusieurs années grâce à eDOL.

L'objectif est de collecter et d'analyser des millions de données (Big Data) qui permettront à la fois d'améliorer le soin et de nourrir la recherche, pour *in fine* grâce à des approches d'intelligence artificielle, permettre de personnaliser la prise en charge, c'est-à-dire de prescrire **le bon traitement, au bon patient au bon moment**.

Cette étude sera également l'occasion de tester eDOL à grande échelle et de continuer à l'améliorer.

# Un immense MERCI à nos mécènes qui apportent leur soutien au projet eDOL



## Nos mécènes parlent d'eDOL...



Jean-Christophe KIREN, Directeur Général du Crédit Agricole Centre France, revient sur le soutien apporté à eDOL lors d'une interview vidéo réalisée dans les locaux de l'Institut ANALGESIA.

à retrouver sur la chaîne Youtube de l'Institut ANALGESIA

La Fondation EDF a réalisé une vidéo motion design. Une façon illustrée de mieux comprendre les finalités du programme eDOL.

à retrouver sur la chaîne Youtube de la fondation EDF



Le projet eDOL est cofinancé par l'Union européenne  
dans le cadre du Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)



| S'informer |  
| Suivre notre actualité |  
| Faire un don |

[institut-analgesia.org](http://institut-analgesia.org)

