

A l'occasion de la Journée Mondiale contre la Douleur, découvrez les 2 temps forts proposés par la fondation Institut ANALGESIA

1. Une conférence en ligne « Bougez contre la douleur »

Afin de toucher un public toujours plus large, l'Institut ANALGESIA organise cette année, sa conférence annuelle en mode webinaire. Rendez-vous le jeudi 15 octobre à 18h30.

La Journée Mondiale contre la Douleur est l'occasion pour l'Institut ANALGESIA de sensibiliser le grand public à la question de la douleur chronique mais également de rappeler sa mission et présenter ses projets innovants.

Cette année, l'Institut ANALGESIA souhaite aborder les thèmes de **la sédentarité** et de **l'activité physique**.

Trop souvent, les patients atteints de douleur chronique ont tendance à moins bouger voire à supprimer toute activité physique, par crainte que cette activité n'aggrave leur douleur. Or, **une prise en charge adaptée de la douleur** passe aussi par **une remise en mouvement progressive**, permettant des bénéfices rapides tant pour la douleur que pour la qualité de vie des patients.

L'Assurance Maladie vient d'ailleurs tout juste de lancer la campagne grand public [Mal de dos ? Le bon traitement, c'est le mouvement](#).

La conférence en ligne « Bougez contre la douleur » sera ainsi l'occasion de comprendre l'importance, lorsque l'on souffre de douleur chronique, de limiter sa sédentarité et de se remettre progressivement en mouvement.

Au programme de la conférence en ligne :

Activité physique et sédentarité : le vrai du faux

par le **Pr. Martine DUCLOS**

Endocrinologue, physiologiste et médecin du sport
Chef du service de Médecine du Sport et des
explorations fonctionnelles au CHU de Clermont-Fd

&

Douleur chronique et activité physique

par le **Dr. Pascale PICARD**

Anesthésiste / Médecin responsable du Centre
d'Evaluation et de Traitement de la Douleur au CHU
de Clermont-Fd

Inscription gratuite via le lien suivant :

<https://bit.ly/30kYvma>

ou sur institut-analgesia.org

*Les personnes participant au webinaire
pourront poser leurs questions en direct
aux conférenciers.*

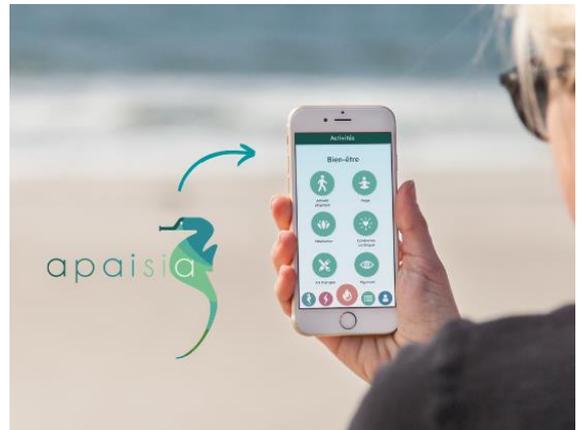
The poster features the Institut Analgesia logo at the top, followed by the text 'JOURNÉE MONDIALE CONTRE LA DOULEUR'. Below this, it reads 'CONFÉRENCE en ligne' and 'BOUGEZ POUR UNE VIE SANS DOULEUR'. The central image shows an elderly woman sitting on a blue exercise ball in a gym, performing a stretching exercise. At the bottom left, the date and time '15/10/2020 à 18h30' are displayed. At the bottom right, it states 'Gratuit | Inscription obligatoire sur institut-analgesia.org'.

2. Une campagne de crowdfunding pour le projet APAISIA

L'Institut ANALGESIA est investi depuis plusieurs années dans le domaine de la e-santé, au-travers notamment du programme eDOL qui est destiné aux patients suivis en centre de la douleur et à leur équipe médicale.

Aujourd'hui, la fondation va plus loin en développant **APAISIA, une application coach de soin digital.**

Cette application, coconstruite avec les patients et les soignants, va répondre de manière ludique aux besoins de **TOUS ceux qui souffrent au quotidien**, qu'ils soient ou non suivis en centre de la douleur.



5 associations de patients d'envergure nationale, sont partenaires du projet APAISIA : **APAISER**, **EndoFrance**, **l'AFLAR**, **l'AFVD** et **Fibromyalgie France**.

A l'occasion de la journée mondiale contre la douleur, l'Institut ANALGESIA lance une campagne de financement participatif sur **ULULE** pour **soutenir le développement de la version pilote de l'application APAISIA.**

La campagne débute le 12 octobre prochain.



A propos de l'Institut ANALGESIA

La Fondation partenariale « Institut ANALGESIA », agréée par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche depuis février 2016, est la première fondation de recherche dédiée à l'innovation contre la douleur. Elle s'appuie sur une expertise de plus de 20 ans en recherche sur la douleur. La Fondation agit concrètement en construisant et coordonnant des programmes de soins et de recherche, avec un principe fondamental : mettre le patient au cœur de chaque projet.

Nouveaux médicaments, nouvelles approches e-santé et nouvelles technologies (big data, algorithmes, machine learning...), une innovation multidimensionnelle avec un unique objectif : permettre à des millions de français de retrouver une vie sans douleur !

Pour en savoir plus, www.institut-analgesia.org

CONTACTS

Institut ANALGESIA

Marine Magenties & Alice Corteval
04 73 17 82 02 / 06 81 04 36 73
m.magenties@institut-analgesia.org
a.corteval@institut-analgesia.org