



Communiqué de presse
Novembre 2020

**A l'occasion de la Journée Mondiale contre la douleur,
la Fondation Institut ANALGESIA lance son nouveau projet :
APAISIA, l'application « coach de la douleur » pour TOUS les patients**

L'Institut ANALGESIA est investi depuis plusieurs années dans le domaine de la e-santé, au-travers du programme eDOL qui est destiné aux patients suivis en centre de la douleur et à leur équipe médicale. Aujourd'hui, la fondation va plus loin en développant APAISIA, une application coach de soin digital grand public.

APAISIA, pourquoi ?

La douleur chronique touche plus de 10 millions de Français, atteints de pathologies différentes : arthrose, lombalgie, endométriose, cancer, fibromyalgie, maladies rares... La douleur impacte profondément **le quotidien des patients** : sommeil, moral, activité professionnelle... Parce que les traitements antalgiques sont insuffisants, tous ces patients restent dans l'attente de **nouvelles solutions thérapeutiques**. C'est pour répondre à cet enjeu qu'est né APAISIA !

Une application co-construite avec les patients

Recueillir les besoins et les attentes des patients, cela fait partie de l'ADN de la Fondation Institut ANALGESIA. C'est pourquoi, 5 associations de patients, d'envergure nationale, se sont associées au projet : [l'AFLAR](#), [l'AFVD](#), [APAISER S&C](#), [EndoFrance](#), et [Fibromyalgie France](#). Grâce à ce partenariat, une quarantaine de leurs patients adhérents ont accepté d'être interviewés et de nous faire part de leurs attentes vis-à-vis d'APAISIA.

Une application au concept unique

Méditation, relaxation, cohérence cardiaque, hypnose, remise en mouvement... APAISIA intègre en une seule et même application un portefeuille de soins digitaux. De quoi accompagner les patients dans leur quotidien mais aussi lors de pics de douleur.

APAISIA adopte un environnement graphique de fonds marins ; le patient profitera ainsi d'une « bulle » apaisante et relaxante, qu'il pourra explorer en déplaçant son smartphone devant lui et enrichir en progressant dans le jeu.



Un outil
motivationnel
pour **dépasser**
ses limites



Des amis pour
être soutenu en
cas de pic de
douleur



Une **application**
ludique pour
devenir acteur
de ses soins



Des soins
digitaux pour
gérer la douleur
au quotidien

Une campagne de crowdfunding pour lancer concrètement le projet

A l'occasion de la Journée Mondiale contre la douleur, l'Institut ANALGESIA lance une campagne de financement participatif sur [ULULE / fr.ulule.com/apaisia](https://fr.ulule.com/apaisia) pour **soutenir le développement de la version pilote de l'application APAISIA.**

La campagne a débuté le 12 octobre 2020 et se **terminera le 25 novembre prochain.**

Chaque contribution ouvre droit à une déduction fiscale (66% du montant du don) ainsi qu'à des contreparties qui augmentent en fonction du montant du don (goodies, accès à la version pilote d'APAISIA...).

SOUTENEZ & PARTAGEZ

LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT SUR

[FR.ULULE.COM/APAISIA/](https://fr.ulule.com/apaisia/)

ULULE

UNE APPLICATION

POUR ACCOMPAGNER TOUS CEUX

QUI SOUFFRENT DE DOULEUR AU QUOTIDIEN

A propos de l'AFLAR

L'Association Française de Lutte Anti-rhumatismale (AFLAR), reconnue d'utilité publique depuis 1937, est la seule association de malades dédiée à toutes les maladies rhumatismales (arthrose, ostéoporose, spondylarthrite, fibromyalgie, polyarthrite rhumatoïde, mal de dos etc.)

L'AFLAR optimise et coordonne la lutte antirhumatismale, et regroupe à cet égard 490 000 adhérents et sympathisants. L'AFLAR, représente les patients et associations françaises de patients atteints de rhumatismes auprès de l'Union européenne. Cette organisation ombrelle regroupe de nombreuses associations de malades affiliées, impliquées, dès leur création, dans les ligues sociales européennes des patients atteints de rhumatismes. L'AFLAR représente la France au comité permanent de l'EULAR PARE (European League Against Rheumatism). Notre rôle : soutenir les malades, informer, prévenir.

Pour en savoir plus, www.aflar.org

A propos de l'AFVD

L'Association Francophone pour Vaincre les Douleurs (AFVD) a été créée en 2006 par des patients douloureux chroniques. Reconnue d'intérêt général, l'AFVD est une association de patients pour les personnes atteintes de douleurs chroniques, et leur entourage, qui accompagne individuellement plus de 400 patients par an sur l'ensemble du territoire national. Membre fondateur de Pain Alliance Europe, elle est dotée d'une vision globale sur la santé en général, et la prise en charge de la douleur en particulier : l'ensemble de ses missions s'articule autour des services aux patients, en partenariat avec les professionnels en santé.

Pour en savoir plus, www.association-afvd.com



A propos d'APAISER

L'association APAISER S&C a été créée en 2000 par des patients pour accompagner les patients souffrant de syringomyélie, malformation de Chiari et autres pathologies médullaires rares apparentées. Les principaux objectifs d'APAISER S&C sont d'aider, d'informer les patients sur ces pathologies rares, invisibles au début de leur développement mais ayant des symptômes invalidants dont les douleurs chroniques neuropathiques sévères. L'aide se fait par l'écoute et l'échange entre patients lors de colloques annuels, réunions régionales, groupes de parole et écoute par lignes dédiées.

APAISER S&C a également l'objectif de soutenir la recherche et les études scientifiques dans ces maladies rares et leurs symptômes (douleurs, troubles sphinctériens, handicaps). APAISER S&C est membre de l'Alliance Maladies Rares, de la gouvernance de Centre de Référence Maladies Rares C MAVEM qu'elle a contribué à créer et membre du copil de la filière maladies rares NeuroSphinx. L'association est reconnue d'intérêt général et agréée par le Ministère de la Santé.

Pour en savoir plus : www.apaiser.org/

A propos d'EndoFrance

Première association de lutte contre l'endométriose créée en France en 2001 et agréée par le Ministère de la santé, EndoFrance a pour principal objectif de soutenir les femmes atteintes d'endométriose et leur entourage.

Grâce à son comité scientifique, EndoFrance organise des conférences et des tables rondes afin d'informer le grand public et les patientes. L'association agit auprès des pouvoirs publics pour la reconnaissance de la maladie et défend le projet de création et de labellisation de centres experts dédiés au diagnostic et à la prise en charge pluridisciplinaire de l'endométriose.

Reconnue d'intérêt général, EndoFrance marque sa position et confirme son engagement au travers de son slogan : soutenir, informer et agir contre l'endométriose !

Pour en savoir plus, www.endofrance.org/

A propos de Fibromyalgie France

Fibromyalgie France est une association nationale créée en 2001, agréée par le Ministère de la Santé depuis 2007, reconnue d'intérêt général. L'association mène des actions de plaidoyer pour faire connaître la fibromyalgie pour un diagnostic et une prise en charge précoces, en particulier en étant le porte-parole de ses membres auprès des pouvoirs publics, des médias nationaux, ou devant toute autre personne physique ou morale impliquée dans la connaissance ou le traitement des fibromyalgies. Fibromyalgie France a élargi ses objectifs à la douleur chronique en général s'appuyant sur son expérience de la fibromyalgie en particulier, maladie type de la douleur chronique. L'information de ses membres sur les avancées des connaissances sur la fibromyalgie est fondamentale. Les partenariats avec le corps médical et les diverses auditions ou entretiens auprès des institutions ont permis de justifier le souhait qu'une Expertise collective de l'INSERM puisse être réalisée.

Fibromyalgie France fonctionne sur la base du bénévolat de malades fibromyalgiques et de proches.

Pour en savoir plus, www.fibromyalgie-france.org/



A propos de l'Institut ANALGESIA

La Fondation partenariale « Institut ANALGESIA », agréée par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche depuis février 2016, est la première fondation de recherche dédiée à l'innovation contre la douleur. Elle s'appuie sur une expertise de plus de 20 ans en recherche sur la douleur. La Fondation agit concrètement en construisant et coordonnant des programmes de soins et de recherche, avec un principe fondamental : mettre le patient au cœur de chaque projet.

Nouveaux médicaments, nouvelles approches e-santé et nouvelles technologies (big data, algorithmes, machine learning...), une innovation multidimensionnelle avec un unique objectif : permettre à des millions de français de retrouver une vie sans douleur !

Pour en savoir plus, www.institut-analgesia.org

CONTACTS

Institut ANALGESIA

Marine Magenties & Alice Corteval

04 73 17 82 02 / 06 81 04 36 73
m.magenties@institut-analgesia.org
a.corteval@institut-analgesia.org