



l'essentiel 2020

INSTITUT
Analgesia 

Fondation de recherche sur la douleur



LE PARACETAMOL
= un antalgique
pour les **DOULEURS**
légères à modérées



EN AUTOMEDICATION
c'est



pour commencer

et **JAMAIS PLUS**
d'1 gramme
par prise



PAS PLUS
de 3 grammes
par jour

#Paracétamol

**BON USAGE DES
MÉDICAMENTS
ANTALGIQUES**

RESPECTER

4 à 6h
entre chaque prise



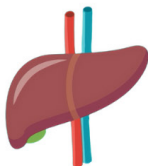
La douleur persiste
+ de 5 jours ?



N'augmentez pas les doses
et consultez votre médecin
traitant

A FORTE DOSE

Le paracétamol
peut provoquer
des lésions du foie



Maladie du FOIE ?

Consommation régulière
d'**ALCOOL** ?



Je ne prends **PAS**
de paracétamol
SANS AVIS MEDICAL

Édito



Pr. Alain ESCHALIER,
Président de
l'Institut ANALGESIA

Je souhaite commencer cet édit en rendant un hommage appuyé à Patrice Domas qui a œuvré depuis la création de la Fondation, comme trésorier bénévole, de façon ô combien rigoureuse et efficace. Sa disparition nous attriste profondément mais son dynamisme, son engagement pour notre cause et sa dignité face à la maladie nous incitent à poursuivre avec détermination, notre action au bénéfice des patients douloureux (hommes ou animaux). C'était son vœu, nous le lui devons.

La présentation des activités 2020 que nous vous proposons concerne les trois missions de notre Fondation avec un point commun : leur développement attesté par une augmentation significative de notre mission sociale (87% de nos fonds y sont consacrés !)

Notre prise de conscience précoce de l'apport que peut assurer le recours aux outils de santé connectée nous a incité à amplifier le développement de l'outil eDOL avec un objectif : mieux caractériser les patients pour leur offrir, à terme, des thérapeutiques mieux adaptées. Cette démarche nous a conduits à réfléchir à une autre application numérique (APASIA) avec l'objectif d'en faire un compagnon digital des patients, facilement utilisable, pour les aider dans leur gestion de la douleur. Ces initiatives ont été accompagnées par un fort investissement pour former et informer : réalisation d'enquêtes auprès des soignants, des patients ou de la population pour apprécier les besoins et guider nos actions.

Enfin, le soutien à l'innovation s'est concrétisé par l'attribution de quatre bourses d'étude, grâce aux évaluations faites par notre Conseil Scientifique International, que je remercie pour son travail bénévole.

L'année 2020, vous le lirez, a donc été particulièrement riche mais elle a surtout ouvert un horizon enthousiasmant dans lequel nous souhaitons nous engager sans réserve, pour aider tous les patients douloureux.

La Fondation en Bref

L'Institut ANALGESIA est une FONDATION PARTENARIALE
agrée par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche depuis février 2016.

NOTRE VISION

Pour que chacun retrouve une vie sans douleur

NOTRE APPROCHE

Mettre le patient au centre
de tous nos projets



Faire collaborer les soignants et
les chercheurs de notre réseau



Viser l'innovation dans chaque
programme de recherche



NOS MEMBRES FONDATEURS



ACCOMPAGNER

patients et soignants pour construire un parcours de soins innovant

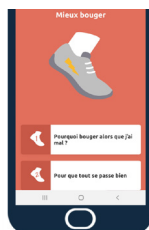
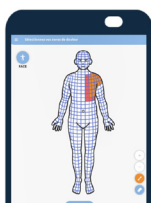
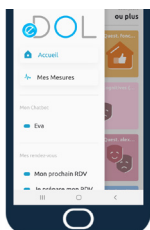
Cette première mission intègre les 2 projets de e-santé initiés et coordonnés par l'Institut ANALGESIA.

eDOL, un outil SOIN & RECHERCHE pour les patients suivis en centre de la douleur

Le projet **eDOL** a pour objectif de développer un outil e-santé innovant, conçu pour aider patients et soignants dans le cadre du suivi du parcours en centre de la douleur.

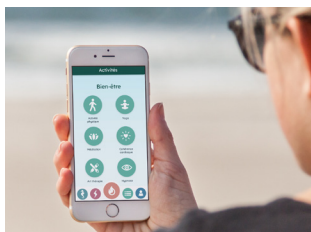
Après le développement de la version 1 d'eDOL, une première étude a été menée entre 2019 et 2020 sur plus de 100 patients dans le but d'étudier l'acceptabilité de cet outil innovant. Les résultats très encourageants de cette étude ainsi que les retours des patients et des soignants, ont permis de développer tout au long de l'année 2020 une version améliorée d'eDOL.

Au programme de cette version 2 : un menu intuitif, une interface ludique, et de nouvelles fonctionnalités, comme un schéma corporel des douleurs, des modules de contenu éducatif et un chatbot, pour converser avec le patient. Cette version 2 sera utilisée dès 2021 dans le cadre d'une grande étude de cohorte menée sur plus de 5 000 patients suivis dans 20 centres de la douleur.



APAISIA, un outil SOIN pour aider tous les patients douloureux chroniques

Le projet **APAISIA** vise à rendre accessible à tous les patients douloureux chroniques, des soins habituellement proposés en centre de la douleur dans le cadre d'une prise en charge multidimensionnelle.



Le concept d'APAISIA est de développer une application dans une approche de gamification et de coaching afin d'aider le patient douloureux à :

- mieux gérer au quotidien la douleur et ses nombreux retentissements ;
- acquérir des connaissances (éducation thérapeutique) ;
- reprendre peu à peu le contrôle de sa vie ;
- et s'appuyer sur sa communauté (ses proches ou d'autres utilisateurs).

Deux études qualitatives ont été menées en 2020 auprès de patients et médecins généralistes dans le but d'optimiser les contenus qui seront intégrés dans APAISIA.

Afin de trouver le financement nécessaire à ce projet, une campagne de financement participatif a été lancée en octobre 2020 sur Ulule. Depuis son succès, l'Institut ANALGESIA poursuit la recherche de mécènes dans l'objectif de lancer le développement de l'application mi-2021 et de la rendre disponible aux patients mi-2022.



Une application
ludique pour devenir
acteur de ses soins



Des soins digitaux
pour gérer la douleur
au quotidien



Un outil motivationnel
pour dépasser ses
limites



Des amis pour être
soutenu en cas
de pics de douleur

SOULAGER

les patients en développant des thérapeutiques innovantes

Cette deuxième mission vise à soutenir et accompagner les projets de recherche des équipes qui développent des stratégies innovantes dans le traitement de la douleur. En 2020, l'Institut ANALGESIA a ainsi décerné quatre prix de recherche, à l'issue de l'évaluation réalisée par notre Conseil Scientifique :

- un prix en "Recherche translationnelle" de 15 000€ mené en partenariat avec la SFETD (Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur) ;
- un prix "Douleur et Santé Animale" de 18 000€ avec le soutien du Groupe Dômes Pharma ;
- deux prix pour un montant de 45 000€ dans le cadre d'un appel à projet ouvert aux équipes du réseau recherche de l'Institut ANALGESIA.

Lauréat prix "Recherche Translationnelle"



Camille Fauchon Docteur, Centre de Recherche en Neurosciences, Lyon

pour son projet visant à identifier les patients douloureux répondeurs à la stimulation magnétique transcrânienne.

Lauréat prix "Réseau Recherche - projet préclinique"



Stéphane Lolignier Enseignant-Chercheur Laboratoire Neuro-DOL, Clermont-Ferrand

pour son projet visant à identifier par screening à haut débit de nouveaux candidats-médicaments se liant à une cible d'intérêt dans la douleur.

Lauréat prix "Douleur et Santé animale"



Claudia Spadavecchia Docteur Vétérinaire, Université de Berne, Suisse

pour son projet sur les thérapies anti-NGF dans le traitement de la douleur chronique chez les chevaux atteints d'arthrose.

Lauréat prix "Réseau Recherche - projet clinique"



Didier Bouhassira Neurologue et spécialiste de la douleur, Hôpital Ambroise-Paré, Paris

pour son projet visant à étudier le rôle et la spécificité des anomalies des fibres nerveuses dans les douleurs de la fibromyalgie.

INFORMER

sensibiliser pour réduire l'impact de la douleur

> Journée Mondiale contre la douleur

A l'occasion de cette journée mondiale, l'Institut ANALGESIA a organisé une conférence en ligne sur le thème "Bougez pour une vie sans douleur".

Le Pr Martine Duclos et le Dr Pascale Picard (CHU de Clermont-Ferrand) ont ainsi pu expliquer l'intérêt d'augmenter sa mobilité et l'importance de réduire sa sédentarité dans la prévention des maladies chroniques et la gestion de la douleur au quotidien.

Cette première conférence en ligne a rencontré un vif succès, plus de 150 personnes étaient présentes en direct.

> Vous pouvez retrouver le replay de cette conférence, et de toutes nos autres conférences sur la chaîne Youtube de l'Institut ANALGESIA.

> Bon usage des médicaments antalgiques

Dans le cadre de sa mission "informer et former", l'Institut ANALGESIA et l'OFMA ont conçu avec le studio Dowino et en partenariat avec l'ANSM, une série de 3 vidéos visant à sensibiliser au bon usage des médicaments antalgiques : paracétamol, ibuprofène et opioïdes.



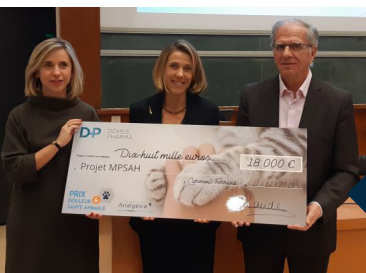
> Retrouvez notre infographie sur le paracétamol en page 2 de ce document et nos 3 vidéos "Bon Usage des Antalgiques" sur la chaîne Youtube de l'Institut ANALGESIA.

> Santé au travail et douleur

En 2019 et 2020, L'institut ANALGESIA a mené une étude avec IKEA France afin de mieux comprendre les enjeux liés à la douleur en milieu professionnel. Plus de 1000 collaborateurs IKEA de tous métiers et issus de 14 magasins français ont participé à cette vaste étude sur la prévalence de la douleur en entreprise.

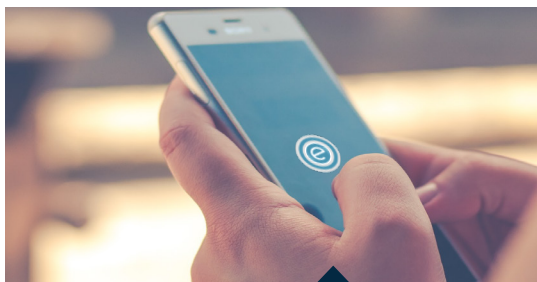
Les résultats ont été publiés en décembre 2020 dans la revue internationale *Journal of Pain* et ouvrent la voie à la mise en place d'actions de prévention et de suivi de la douleur chez les salariés.

Rétrospective 2020



| 16 janvier |

Remise du prix 2019 "Douleur et santé animale" dans le cadre du symposium organisé par l'Institut ANALGESIA et Dômes Pharma à l'école de VetAgro Sup de Lyon.



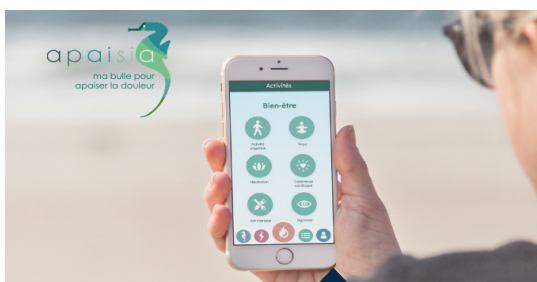
| février |

Fin de l'étude de faisabilité eDOL et début du développement de la version 2 de l'application eDOL.



| mars & avril |

Lancement des 3 appels à projets 2020 de l'Institut ANALGESIA ouverts aux équipes de recherche françaises et internationales pour un montant total de près de 80 000€.

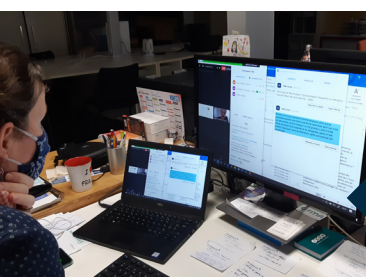


Un sourire ne veut rien dire



| juin |

Poursuite de la campagne de sensibilisation #DouleurInvisible avec 5 nouveaux portraits de patients douloureux chroniques.



| 15 octobre |

Conférence en ligne "Bougez pour une vie sans douleur" à l'occasion de la Journée Mondiale contre la Douleur (150 participants).



| décembre |

Création de vidéos sur le bon usage du paracétamol, de l'ibuprofène et des opioïdes en vue d'une campagne de sensibilisation lancée début 2021.

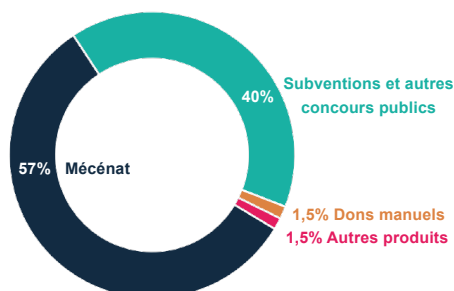


| 10 décembre |

En partenariat avec l'OFMA, publication du 1er tableau de bord sur les antalgiques, à destination des professionnels de santé.

Ressources 2020

(hors fonds dédiés)



S'agissant des ressources, le compte de résultat montre une augmentation assez nette à la fois du mécénat (+38%) et de la générosité publique (+69%) par rapport à 2019.

Avec une augmentation importante également de la part de subventions (grâce au financement FEDER acquis pour le projet eDOL), le total des ressources de l'Institut ANALGESIA (767 k€) a connu une augmentation de 46% par rapport à 2019.

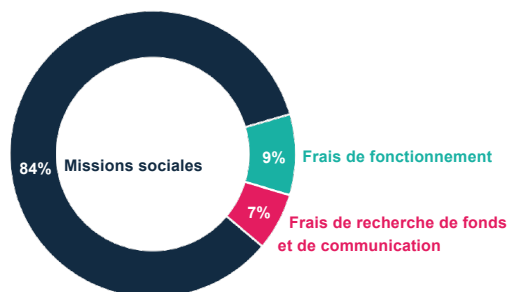
S'agissant des emplois, le compte de résultat montre une augmentation significative du montant alloué aux missions sociales de la fondation en 2020 (413 k€ ; +34%).

A contrario, le montant des frais de recherche de fonds et de communication a subi une baisse importante (-35%) en 2020, alors que les frais de fonctionnement ont légèrement augmenté (+8%).

Le total des emplois de l'Institut ANALGESIA (905 k€) a connu une augmentation de 49% par rapport à 2019.

Emplois 2020

(hors fonds dédiés)



Il convient de moduler cette hausse des emplois, qui est pour une part importante liée à l'augmentation des fonds dédiés collectés en 2020 mais non utilisés sur l'exercice (+100% par rapport à 2019) ; ils seront utilisés en 2021 avec la montée en puissance du projet eDOL et le lancement de l'étude de cohorte notamment.

Ainsi si l'on met de côté ce report de fonds dédiés, les dépenses liées aux missions sociales représentent 84% des emplois en 2020 ; la part des frais de recherche de fonds et celle des frais de fonctionnement représentent quant à elles respectivement 7% et 9%.

L'année 2020 se clôture avec un déficit qui s'explique par le fait que les ressources collectées en 2020 ont été en grande partie dédiées au projet eDOL alors que les dépenses liées aux autres missions sociales (financement de prix de recherche notamment) ont augmenté parallèlement. Ce déficit est absorbé grâce aux réserves de la Fondation, constituées à sa création, par l'apport financier des membres fondateurs et de plusieurs entreprises mécènes. Quoi qu'il en soit, cette persistance d'un déficit souligne la nécessité pour la Fondation d'accroître encore sa collecte de fonds pour pérenniser et amplifier son action dans les prochaines années.

Note : depuis sa création, l'Institut ANALGESIA assure un pilotage budgétaire rigoureux, pour limiter au maximum l'utilisation de ses réserves. Par ailleurs, la politique des membres du conseil d'administration en termes de placement est extrêmement prudente. La trésorerie est placée en valeurs mobilières de placement (contrats souscrits auprès d'établissements bancaires de premier plan, garantis en capital et 100 % en fonds euros).

INSTITUT Analgesia

Un immense MERCI à nos mécènes et partenaires !

IKEA France

fondation
ROGER DE SPOELBERCH

Fondation
entreprise
CENTRE FRANCE

DP | DÔMES
PHARMA

LABORATOIRES
Théa

+ clermont
auvergne
métropole

Crédit Mutuel
ARKEA

Rotary

 **FONDATION EDF**

KLÉSIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES
avec le soutien de ses institutions
de retraite complémentaire

L'Institut ANALGESIA bénéficie également du soutien
de l'Union Européenne (FEDER) pour le projet eDOL



| S'informer |
| Suivre notre actualité |
| Faire un don |

institut-analgesia.org

