

l'essentiel 2021

INSTITUT
Analgesia



Fondation de recherche sur la douleur



Infographie sur les règles de bon usage de l'ibuprofène,
réalisée par l'Institut ANALGESIA et l'OFMA





Pr. Alain ESCHALIER,
Président de
l'Institut ANALGESIA

Nous avons le plaisir de vous adresser l'Essentiel 2021 de l'Institut ANALGESIA. Cette brochure fait état du bilan des activités que nous avons menées tout au long de l'exercice écoulé.

Cette année encore, nous avons poursuivi et renforcé le développement de nos projets scientifiques au profit des patients douloureux chroniques. Et pour preuve : plus de 91% de nos fonds sont consacrés à nos missions de recherche et de soin !

L'innovation au profit des patients reste plus que toujours notre motivation principale.

Nous sommes convaincus que les outils numériques dits de "e-santé" pourront apporter un réel bénéfice aux patients, en les accompagnant dans la gestion de la douleur au quotidien.

C'est pour cela que nous portons et coordonnons deux programmes ambitieux, au travers des applications

eDOL et APAISIA qui pourront bénéficier rapidement à de nombreux patients douloureux chroniques !

L'innovation dans la douleur passe aussi par le soutien de projets de recherche. Cette année encore, nous avons attribué une bourse de recherche à deux jeunes chercheurs à la pointe dans leurs domaines respectifs.

Vous le savez, pour mener à bien tous ces projets ambitieux, nous devons trouver les fonds nécessaires auprès de mécènes, de partenaires et de donateurs.

En 2021, nous avons fait le pari d'innover aussi en matière de collecte de fonds, en organisant l'événement A-LIVE, un marathon caritatif dans le domaine du "gaming".

Cette opération a été un véritable succès et a permis de collecter sur un weekend près de 83 000€ au profit d'ANALGESIA. Je tiens donc à remercier tous les donateurs, les "streamers" et les bénévoles qui ont contribué à la réussite de cet événement !

Ainsi, nous clôturons cet exercice par de très belles réussites. Nous poursuivrons sans relâche nos efforts, guidés par la vision qui caractérise notre fondation : permettre à chacun de retrouver une vie sans douleur !

La Fondation en Bref

L'Institut ANALGESIA est une **FONDATION PARTENARIALE**
agrée par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche depuis février 2016.

NOTRE VISION

Pour que chacun retrouve une vie sans douleur

NOTRE APPROCHE

Mettre **le patient** au centre
de tous nos projets



Faire collaborer **les soignants** et
les chercheurs de notre réseau



Viser **l'innovation** dans chaque
programme de recherche



NOS MEMBRES FONDATEURS



ACCOMPAGNER

patients et soignants pour construire un parcours de soins innovant

Cette première mission intègre les 2 projets de e-santé initiés et coordonnés par l'Institut ANALGESIA.

eDOL, un outil SOIN & RECHERCHE pour les patients suivis en centre de la douleur

Le projet eDOL a pour objectif de développer un outil e-santé innovant, conçu pour aider patients et soignants dans le cadre du suivi du parcours de soins en centre de la douleur.

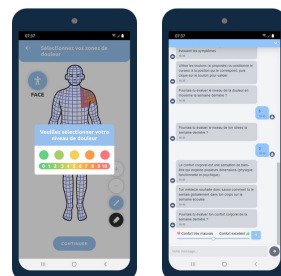
Après le développement de la version 1 d'eDOL, l'année 2021 a été marquée par la publication des résultats de l'étude de faisabilité qui montre une bonne acceptabilité de l'outil eDOL par les patients comme par les soignants.

Ces bons retours ont permis la finalisation du développement et la mise en production de la version 2 d'eDOL afin d'adapter encore davantage l'outil aux attentes des patients et des soignants. De nouvelles fonctionnalités ont ainsi été intégrées : un chatbot (agent conversationnel) ainsi que des modules éducatifs pour les patients.

Cette nouvelle version d'eDOL fait l'objet depuis septembre dernier d'une grande étude auprès de patients suivis dans une vingtaine de centres de la douleur en France.

A ce jour, plus de 1 000 patients participent à cette étude. A terme, ils seront plus de 5 000... constituant ainsi la première cohorte française en douleur chronique !

APPLICATION
pour les patients

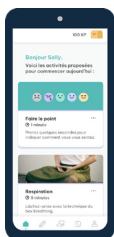
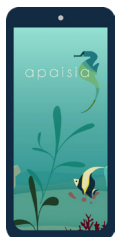


PLATEFORME de suivi
pour les soignants



APAISIA, un outil SOIN pour aider tous les patients douloureux chroniques

Le projet APAISIA vise à rendre accessible à tous les patients douloureux chroniques, des soins habituellement proposés en centre de la douleur dans le cadre d'une prise en charge multidimensionnelle.



APAISIA est un coach digital conçu sur le modèle d'un « **serious game** » intégrant un portefeuille de soins digitaux qui vont permettre au patient de :

- mieux gérer la douleur (hypnose)
- diminuer son stress et améliorer son sommeil (méditation, relaxation...),
- améliorer son moral (psychologie positive),
- acquérir des connaissances (éducation thérapeutique),
- se remettre en mouvement, et in fine, reprendre peu à peu le contrôle de sa vie.

En 2021, les laboratoires TAKEDA et UPSA sont devenus mécènes du projet APAISIA. Le CENAF (Centre National des Associations de Fibromyalgiques) a également participé au financement de ce projet.

Grâce aux derniers soutiens acquis, la première version d'APAISIA sera mise à disposition fin 2022 auprès d'une dizaine d'associations de patients, dans le cadre d'une première expérimentation.



SOULAGER

les patients en développant des thérapeutiques innovantes

Cette deuxième mission vise à soutenir et accompagner les projets d'équipes de recherche à la pointe dans le domaine de la recherche sur la douleur.

En 2021, l'Institut ANALGESIA a ainsi décerné deux prix de recherche (en lien avec notre Conseil Scientifique) :

- un prix en "Recherche translationnelle" de 15 000€ organisé en partenariat avec la SFETD (Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur) ;
- un prix "Douleur et Santé Animale" de 18 000€ organisé avec le soutien du Groupe Dômes Pharma.

Lauréat prix "Recherche Translationnelle"



Emmanuel DEVAL
Directeur de recherche au CNRS
Université Nice Sophia Antipolis

pour son projet "LYSOPAIN" portant sur l'étude du rôle des lipides dans les douleurs chroniques et plus spécifiquement dans la fibromyalgie.

Lauréat prix "Douleur et Santé animale"



David BARRIERE
Chercheur CNRS / INRAE /
Université de Tours

pour son projet "SHEEPIMABRAIN" portant sur l'évaluation de la douleur chez les animaux d'élevage, en combinant imagerie innovante et approches comportementales.



INFORMER

sensibiliser pour réduire l'impact de la douleur

> Conférences grand public

Dans le cadre de la Clermont Innovation Week, l'Institut ANALGESIA a organisé une conférence en ligne sur le thème du cannabis médical. Cette conférence, portée par le Pr Nicolas Authier, coïncidait avec le lancement de l'expérimentation française du cannabis à usage médical. Centrée sur un sujet d'actualité, elle a rencontré un vrai succès.

A l'occasion de la journée mondiale contre la douleur, la Fondation a également organisé une conférence sur le thème de la migraine, une pathologie qui touche de nombreux Français. Le Pr Xavier Moisset et le Dr Sakhalé Conde, tous deux neurologues au CHU de Clermont-Fd, étaient les intervenants de cette soirée.

> Vous pouvez retrouver le replay de ces deux conférences, et de toutes nos autres conférences, sur la chaîne Youtube de l'Institut.

> Bon usage des médicaments antalgiques

En 2021, la fondation ANALGESIA a poursuivi son action de sensibilisation sur le bon usage des antalgiques en s'associant à l'OFMA pour la réalisation d'une enquête menée avec l'institut de sondage *Opinionway*. Cette enquête avait pour finalité de connaître les usages et les habitudes de consommation des français vis-à-vis du paracétamol.

Les résultats ont donné lieu à des actions de communication comme la diffusion d'une infographie, l'envoi d'un communiqué de presse ou la réalisation d'une vidéo motion design. Deux nouvelles enquêtes portant, cette fois-ci, sur le bon usage de l'ibuprofène et des opioïdes seront diffusées début 2022.

> #TeamANALGESIA

Malgré un contexte sanitaire encore complexe, certains membres de la #TeamANALGESIA ont brillé sur des courses mythiques comme le semi-marathon ou encore le marathon de Paris, en portant haut les couleurs de la Fondation et de notre team sportive. Nous remercions grandement nos ambassadeurs et les félicitons pour leurs exploits !



Rétrospective 2021

Une connaissance des bonnes pratiques d'automédication qui mérite d'être renforcée

Sur la dose maximale en une prise :

82% citent la bonne réponse (1g/jour)
MAIS 8% estiment possible de dépasser 1g lors d'une prise



Sur la dose maximale quotidienne en automédication :

52% savent qu'il ne faut pas dépasser 50g/jour sans avis médical
 17% estiment pouvoir dépasser 4g/jour
 7%



| mars |

Publication des résultats de l'enquête menée avec l'institut de sondage Opinionway afin de connaître les usages et les habitudes de consommation des français vis-à-vis du paracétamol.

CANNABIS MEDICAL

Le VRAI du FAUX : Pourquoi ? Pour quelles douleurs ?



RDV le 07/04/2021 à 18h

Événement GRATUIT

Inscription obligatoire* via le lien ZOOM mentionné dans le post ci-dessus

*limité à 500 participants

| 07 avril |

Conférence en ligne "Cannabis Médical, le vrai du faux" dans le cadre du lancement de l'expérimentation nationale. Organisée à l'occasion de la Clermont Innovation Week (600 participants).



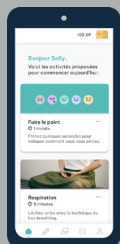
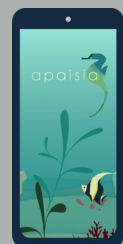
| 11, 12 & 13 Juin |

1ère édition du marathon de gaming caritatif A-LIVE avec plus de 90 streamers mobilisés durant 52 h de live sur Twitch. Près de 83 000 € collectés au profit de la Fondation.



| 14 octobre |

Organisation d'une conférence "Mieux comprendre la migraine" (présentiel et distanciel) pour sensibiliser le grand public à cette pathologie (300 participants).



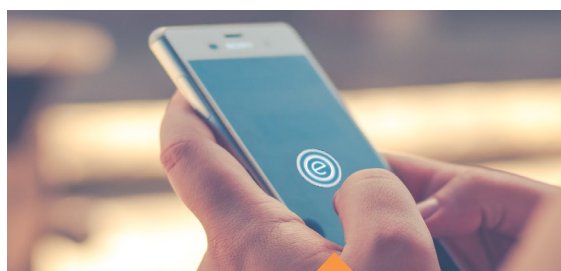
| Fin octobre |

Lancement du développement technique de l'application APAISIA, une application coach pour tous les patients douloureux.



| Avril à Juin |

Malgré la crise sanitaire, forte mobilisation des membres de la #TeamAnalgesia lors de leurs entraînements ou de compétitions sportives en tous genres.



| Septembre |

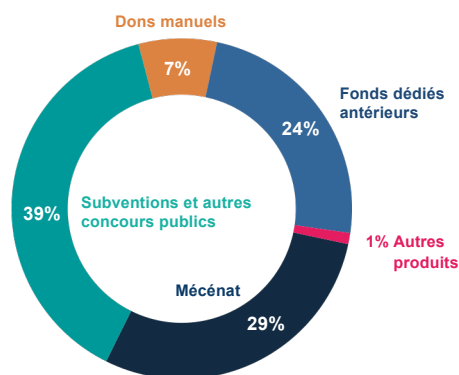
Lancement de l'étude de cohorte auprès des patients suivis dans 20 centres de la douleur en France. Objectif d'ici 3 ans : inclure 5 000 patients dans le programme eDOL.



| 17 au 19 novembre |

Un stand au congrès annuel de la SFETD (Société Française d'Etude et Traitement de la Douleur), à Montpellier, pour présenter eDOL et APAISIA mais aussi rencontrer soignants et chercheurs engagés à nos côtés dans la lutte contre la douleur.

Ressources 2021



S'agissant des ressources, ce compte de résultat montre une augmentation très importante de la générosité publique (dons manuels : +40%) par rapport à 2020 grâce à l'événement A-LIVE.

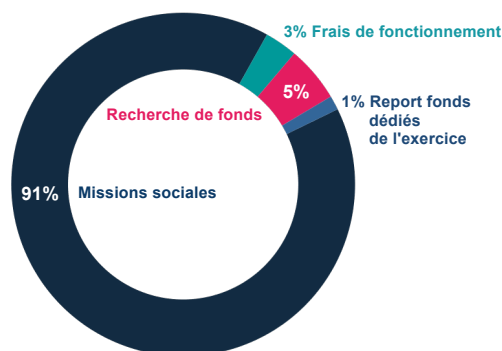
Avec une augmentation constante de la part de subventions (via le financement FEDER acquis pour le projet eDOL), le total des ressources de l'Institut ANALGESIA (1 286 k€) a connu une augmentation de 68% par rapport à 2020.

Emplois 2021

S'agissant des emplois, le compte de résultat montre une importante augmentation du montant alloué aux missions sociales de la fondation en 2021 (1 166 k€ ; +182%).

Le montant des frais de recherche de fonds et de communication a quasiment doublé en 2021, mais l'investissement sur ces actions est largement comblé par l'augmentation des dons manuels.

Les frais de fonctionnement ont quant à eux légèrement diminué par rapport à 2020. Le total des emplois de l'Institut ANALGESIA (1 291 k€) a connu une augmentation de 42% par rapport à 2020.



Les dépenses liées aux missions sociales (donc aux projets de recherche et de soin) représentent 91% des emplois en 2021 ; la part des frais de recherche de fonds et celle des frais de fonctionnement représentent quant à elles respectivement 5% et 3%.

L'année 2021 se clôture avec un léger déficit de 4,5 k€ (contre 137 k€ en 2020). Notre effort de limitation du déficit va se poursuivre dans les prochaines années, grâce à l'organisation d'opérations caritatives permettant de collecter des fonds non fléchés.

Note : l'Institut ANALGESIA assure un pilotage budgétaire rigoureux, pour éviter au maximum de puiser dans ses réserves. Par ailleurs, la politique des membres du conseil d'administration en termes de placement est extrêmement prudente. La trésorerie est placée en valeurs mobilières de placement, (contrats souscrits auprès d'établissements bancaires de premier plan, garantis en capital et 100 % en fonds euros).

INSTITUT Analgesia

Un immense MERCI à nos mécènes et partenaires !

IKEA France

fondation
ROGER DE SPOELBERCH

Fondation
auvergne
CENTRE FRANCE

DP | DÔMES
PHARMA

LABORATOIRES
Théa

+
clermont
auvergne
métropole

Rotary

FONDATION EDF

KLÉSIA
Assureur d'intérêt général

En 2021, 2 nouveaux mécènes se sont engagés à nos côtés :

Takeda

UPSA

L'Institut ANALGESIA bénéficie également du soutien
de l'Union Européenne (FEDER) pour le projet eDOL



| S'informer |
| Suivre notre actualité |
| Faire un don |

institut-analgesia.org

